



Un créneau Multi-clubs est mis à disposition pour la préparation du Challenge, la personne à contacter si vous êtes intéressé.es est Nadia Migout, secrétaire su CODEP 87, 0667191480.

Séances de préparation à la piscine Saint-Lazare, 18 rue Jules Noël à Limoges les samedis de 15h30 à 17h30 ouvertes aux jeunes de 8 à 17 ans des clubs a liés au CODEP 87.

Catégories	Age	Niveau FFESSM	Places disponibles
Poussins	8-9 ans		2F & 2H
Benjamins	10-11 ans		1H
Minimes	12-13 ans	Plongeur de Bronze minimum	1F & 1H
Cadets	14-15 ans	Plongeur de Bronze minimum	1F & 2H
Juniors	16-17 ans	Plongeur de Bronze minimum	1F & 2H
PESH	8-17 ans		2F & 2H

Dates	Lieu	Contenu
09/09/23 15h30	piscine Saint-Lazare Limoges	Baptême de Plongée
16/09/23 15h30	piscine Saint-Lazare Limoges	Baptême de Plongée
23/09/23 15h30	piscine Saint-Lazare Limoges	Baptême de Plongée
25/09/23 20h	Maison des Sports , 35 bd Beaublanc Limoges	Présentation du Challenge, des épreuves et inscription des jeunes
30/09/23 15h30	piscine Saint-Lazare Limoges	Fil d'Ariane & Course Hawaïenne
07/10/23 15h30	piscine Saint-Lazare Limoges	Apnée & Hockey subaquatique
14/10/23 15h30	piscine Saint-Lazare Limoges	NAP, NEV
21/10/23 15h30	piscine Saint-Lazare Limoges	TSC
28/10/23 15h30	piscine Saint-Lazare Limoges	Parcours cadets & juniors
04/11/23 08h	Piscine Léo Lagrange Toulouse	Challenge National Oxy jeunes