

# Club Subaquatique de Limoges

## Calendrier N° 7 Cours Théoriques et Pratiques

Saison 2016-2017

Local du CSL : Maison Neuve – 55 Route de Coyol - 87270 COUZEIX

DATES	THEMES	Niveau concerné	Organisateur	Lieux	Horaires	Intervenant
17 octobre 2016	<u>Organisation de la formation N2</u> Prérogatives – Réglementation Flottabilité – Variations de pression et de volume Consommation d'air	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Nicolas
5 et 6 novembre 2016	Stage initial Formation initiateur	A partir de N2	CODEP 87			
8 novembre 2016	<u>Accidents</u> Barotraumatismes, essoufflement Risques du milieu	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
14 novembre 2016	<u>Les marées</u> Coefficients – Tables <del>La houle – la mer du vent – Matelotage</del>	<b>REPORTE AU 21 mars 2017</b>				Gerard
	Formation Technicien en inspection visuelle (TIV)	Pour tous	CODEP 87			
	Recyclage RIFAP	Titulaires du RIFAP	CODEP 87	maison des Sports	20H-23H	
15 novembre 2016	<b>Cours Théoriques Préparation Niveau 1</b>	<b>Prépa N1</b>	<b>CSL</b>	<b>Local CSL</b>	<b>20 h 30</b>	<b>Sébastien &amp; Francisco</b>
22 novembre 2016	Environnement Biologie	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Eric
26-27 novembre 2016	Formation encadrement Handicapé (EH1)	Moniteurs	CODEP 87			
29 novembre 2016	<u>Accidents - Accidents de décompression</u> Narcose – Risques de l'apnée Plongée simple - Courbe de sécurité	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
3 et 4 décembre 2016	Formation/Initiation Plongée Spôrtive en Piscine	Niveau 1 minimum	CODEP 87			
6 décembre 2016	<u>Organisation de la formation N3</u> Prérogatives – réglementation Prévention des accidents	Préparation N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
10/11 décembre 2016	Théorie N3/N4	Programme N3 Programme N4	CODEP 87	maison des Sports		
12 décembre 2016	<u>Procédures de décompression</u> Plongée successive, consécutive Remontée lente, rapide, rupture de palier	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
<b>ASSEMBLEE GENERALE du CSL le mardi 13 novembre 2016</b>						
	Théorie RIFAP	Programme N3 Programme N4	CODEP 87	maison des Sports		
9 janvier 2017	Réactions et Interventions Face à un Accident de Plongée (RIFAP)	Programme N3 Conseillé N2	CSL	Local CSL	20 H 30	Francisco
10 janvier 2017	<u>Utilisation d'un ordinateur de plongée</u> Plongée en autonomie	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Daniel
17 janvier 2017	Planification et organisation d'une plongée Plongée en autonomie	Programme N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Sébastien
21/22 janvier 2017	Théorie N3/N4	Programme N3 Programme N4	CODEP 87	maison des Sports		
23 janvier 2017	Réactions et Interventions Face à un Accident de Plongée (RIFAP)	Programme N3 Conseillé N2	CSL	Local CSL	20 H 30	Francisco
24 janvier 2017	Formation au mélange Nitrox	1er niveau	CSL	Local CSL	20h 30	Alain D
31 janvier 2017	<u>Matériel (choix, utilisation, entretien...)</u> Révisions	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Alain D

# Club Subaquatique de Limoges

## Cours Théoriques et Pratiques (suite)

### Saison 2016-2017

7 février 2017	Techniques d'orientation Usage du compas (boussole)	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
7 mars 2017	Préparation théorique au permis mer côtier	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
	Examen N4	Candidats N4	CODEP 87			
14 mars 2017	Préparation théorique au permis mer côtier	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
20 mars 2017	Formation au mélange Nitrox	2eme niveau	CSL	Local CSL	20h 30	Alain D
21 mars 2017	Les marées Coefficients - Tables La houle - la mer du vent – Matelotage	Pour tous Conseillé N3	CSL	Local CSL	20h 30	Gérard
28 mars 2017	Examen N2 et N3	Candidats N2 et N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
4 avril 2017	Préparation théorique au permis mer côtier	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
11 avril 2017	Préparation théorique au permis mer côtier	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard

Les formations proposées par le CSL sont ouvertes à tous les licenciés du club, sans inscription préalable.

Les formateurs CSL :

Sébastien ALLEGRE  
Nicolas ANDRIEUX  
Daniel BASSET  
Francisco CASTRO  
Eric DENEVE  
Gérard SPESSOTTO

seballegre@gmail.com  
andrieuxnicolas@hotmail.com  
daniel-basset3@wanadoo.fr  
sequeros@aliceadsl.fr  
deneve@free.fr  
gerard@spessotto.com

Attention : Les formations proposées par le CODEP 87 ne sont accessibles qu'après inscription sur le site du CODEP, (<http://www.codep87.fr>) , rubrique 'inscriptions activités'. muni de votre numéro de licence