

Club Subaquatique de Limoges

PROJET N° 5 Cours Théoriques et Pratiques

Saison 2016-2017

Local du CSL : Maison Neuve – 55 Route de Coyol - 87270 COUZEIX

DATES	THEMES	Niveau concerné	Organisateur	Lieux	Horaires	Intervenant
17 octobre 2016	Organisation de la formation N2 Prérogatives – Réglementation Flottabilité – Variations de pression et de volume Consommation d'air	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Nicolas
5 et 6 novembre 2016	Stage initial Formation initiateur	A partir de N2	CODEP 87			
7 novembre 2016	Accidents Barotraumatismes, essoufflement Risques du milieu	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
14 novembre 2016	Les marées Coefficients - Tables La houle - la mer du vent – Matelotage	Pour tous Conseillé N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
	Formation Technicien en inspection visuelle (TIV)	Pour tous	CODEP 87			
	Recyclage RIFAP	Titulaires du RIFAP	CODEP 87	maison des Sports	20H-23H	
21 novembre 2016	Environnement Biologie	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Eric
26-27 novembre 2016	Formation encadrement Handicapé (EH1)	Moniteurs	CODEP 87			
28 novembre 2016	Accidents - Accidents de décompression Narcose – Risques de l'apnée Plongée simple - Courbe de sécurité	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
3 et 4 décembre 2016	Formation/Initiation Plongée Spôrtive en Piscine	Niveau 1 minimum	CODEP 87			
5 décembre 2016	Organisation de la formation N3 Prérogatives – réglementation Prévention des accidents	Préparation N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
10/11 décembre 2016	Théorie N3/N4	Programme N3 Programme N4	CODEP 87	maison des Sports		
12 décembre 2016	Procédures de décompression Plongée successive, consécutive Remontée lente, rapide, rupture de palier	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
	Théorie RIFAP	Programme N3 Programme N4	CODEP 87	maison des Sports		
9 janvier 2017	Réactions et Interventions Face à un Accident de Plongée (RIFAP)	Programme N3 Conseillé N2	CSL	Local CSL	20 H 30	Francisco
9 janvier 2017	Utilisation d'un ordinateur de plongée Plongée en autonomie	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Daniel
16 janvier 2017	Planification et organisation d'une plongée Plongée en autonomie	Programme N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Sébastien
21/22 janvier 2017	Théorie N3/N4	Programme N3 Programme N4	CODEP 87	maison des Sports		
23 janvier 2017	Réactions et Interventions Face à un Accident de Plongée (RIFAP)	Programme N3 Conseillé N2	CSL	Local CSL	20 H 30	Francisco
23 janvier 2017	Formation au mélange Nitrox	1er niveau	CSL	Local CSL	20h 30	Alain D
30 janvier 2017	Matériel (choix, utilisation, entretien...) Révisions	Programme N2 Révision N3	CSL	Local CSL	20 H 30	Alain D

Club Subaquatique de Limoges

Cours Théoriques et Pratiques (suite)

Saison 2016-2017

6 février 2017	Techniques d'orientation Usage du compas (boussole)	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	
6 mars 2017	Préparation théorique au permis mer côtier	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
	Examen N4	Candidats N4	CODEP 87			
13 mars 2017	Préparation théorique au permis mer côtier	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
20 mars 2017	Formation au mélange Nitrox	2eme niveau	CSL	Local CSL	20h 30	Alain D
27 mars 2017	Examen N2 et N3	Candidats N2 et N3	CSL	Local CSL	20 H 30	
3 avril 2017	Préparation théorique au permis mer côtier	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard
10 avril 2017	Préparation théorique au permis mer côtier	Pour tous	CSL	Local CSL	20 H 30	Gerard

Les formations proposées par le CSL sont ouvertes à tous les licenciés du club, sans inscription préalable.

Les formateurs CSL :
Sébastien ALLEGRE
Nicolas ANDRIEUX
Daniel BASSET
Francisco CASTRO
Eric DENEVE
Gérard SPESSOTTO

seballegre@gmail.com
andrieuxnicolas@hotmail.com
daniel-basset3@wanadoo.fr
sequeros@aliceadsl.fr
deneve@free.fr
gerard@spessotto.com

Attention : Les formations proposées par le CODEP 87 ne sont accessibles qu'après inscription sur le site du CODEP, (<http://www.codep87.fr>) , rubrique 'inscriptions activités'. muni de votre numéro de licence